

nyt foredrag og ny bog af forfatteren til

Det selvhelbredende menneske

Find din indre styrke

Sanna Ehdin



Har du lyst til at føle dig tilfreds og opleve lykke og glæde? Sanna Ehdin, den populære foredragsholder og forfatter, viser vejen til et bedre liv med det nyeste indenfor helse og om hvordan du opnår indre styrke – og indre succes. Det handler om en god livsstil, positive forventninger, spejlinger og selvbillede. Om tankens store kraft og at vende negative tanker til positive, uanset hvordan du har det. Foredraget byder på fakta og konkrete råd med øvelser og latter.

• **Ny bog! Slip din indre styrke løs og lad livsglæden styre mere af dit liv!**

17. april i København kl 18.30–21

• i Charlottet haven, Hjørringgade 12C, 2100 København Ø

Pris: 295,- incl. frugt i pausen

Info og arrangement: www.ehdin.com i samarbejde med Croxroad Life Coaching
www.croxroad.dk tlf: +45 22115195

Billett: www.billetlugen.dk eller på tlf: +45 70263267

Sanna Ehdin har en Ph.D. i immunologi, og er en af pionererne i den nye helsebevidsthed i Sverige. Hun har samlet 25 års viden, forskning og erfaringer til et unikt helhedsbillede i 7 bøger, der tilsammen er solgt i 600 000 eksemplarer. Succes bogen "Det selvhelbredende menneske" er oversat til 10 sprog. Hun er blevet udnævnt som en af Sveriges mest populære foredragsholdere, har givet over 400 forelæsninger for 70 000 mennesker og medvirker ofte i medierne.



"Indre styrke (indre succes) er det vigtigste og det, der afgør om det giver mening at stå op om morgenen."

Svensk topchef

