

# DETOX DIT LIV – LYT NÅR KROPPEN TALER

Foredrag med PERNILLE DAMORE



## Nyt foredrag med forfatteren til DETOX DIT LIV – DAMORE-METODEN

**Har du lyst til at få indsigt i hvordan din krop hele tiden taler til dig?  
Har du lyst til at lære at forstå din krops signaler?**

Pernille Damore, den populære detoxolog, foredragsholder, underviser og forfatter viser dig vejen til at lære din krops signaler at kende og finde løsningen på dine fysiske skavanker, uhensigtsmæssige mønstre og åndelig tvivl. En ændring i et aspekt af dit liv skaber forandring i alle andre aspekter i dit liv, præcis som ringe i vandet.

Kom med til et foredrag, hvor du vil høre om det nyeste indenfor helse, om hvordan du flytter hjem i din krop og skaber et liv med indre succes og styrke.

”Lyt når kroppen taler” – du lærer om de forskellige signaler din krop bruger for at råbe dig op og hvad du kan gøre for at hjælpe din krop med succes på alle planer.

Det handler om det aktive valg, en god livsstil, positive forventninger og realistisk selvbillede.

**17. september kl. 18.30 – 21.00**

**Charlottehaven Health Club  
Hjørringgade 12C  
2100 København Ø**

**Pris: kr. 295 incl. frugt i pausen  
Køb billet før 17. august til kr. 250**

**Info og arrangement:**  
[www.damorelife.com](http://www.damorelife.com) i samarbejde med  
Croxroad Life Coaching  
[www.croxroad.dk](http://www.croxroad.dk) tlf: +45 2211 5195

**Billet: [www.billetlugen.dk](http://www.billetlugen.dk)  
eller tlf: +45 7026 3267**

*Pernille Damore er detoxolog og en af pionererne i den nye helsebevidsthed i Danmark. Hun har gennem 10 år samlet sin viden og erfaring og udviklet den unikke behandlingsmetode Damore-Metoden som omfatter udrensning, opbygning og vedligeholdelse af din krop, din kost, dine vaner, dine omgivelser, din personlighed og din kommunikation*

”Den veltilpashed, jeg har fået i min krop, som nu er fri for væskeophobninger og oppustethed, er helt uvurderlig!”

”Nu kan jeg justere ubalancer, som træthed, hudkløe, irritation, svingende humør, snot, søvnløshed og meget mere”

”Jeg er langsomt begyndt at få tillid til mig selv og elske mig selv”

”Mit liv er ganske enkelt blevet mere aktivt og autentisk.”