

# **RAMMEPROGRAM FOR DIABETESWEEKENDKURSUS** **20. - 22. AUGUST 2010**



## **Fredag**

16:00 - 17:30 **Ankomst, indkvartering og registrering**

17:30 - 18:00 **Velkomst og information**

18:00 - 19:00 **Middag**

19:15 - 21:00 **Fælles aftenprogram, herunder valg af workshops. Børnene samles i grupperne (0-6 år, 7-12 år & 13+ år)**

21:00 - 24:00 **Udveksling af erfaringer og opbygning af forældre-netværk. Fri leg og samvær for børn og unge**

## **Lørdag**

07:30 - 08:30 **Morgenmad**

**08:30 - 12:30 Workshops og udstilling:**

|                |                                                    |                                                   |                                                    |                                                                |
|----------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 08:30 - 09:30  | <b>C2</b><br>Erfaringsudveksling -<br>Producenter  | <b>M3</b><br>Workshop-5<br>Pumper, mellem børn    | <b>M4</b><br>Workshop-2<br>Kost, motion og sundhed | <b>M2</b><br>Workshop-3 Nyheder fra<br>ambulatoriet            |
| Pause og skift |                                                    |                                                   |                                                    |                                                                |
| 09:30 - 10:00  |                                                    |                                                   |                                                    |                                                                |
| 10:00 - 11:00  | <b>M3</b><br>Workshop-4<br>Skole, små børn         | <b>C2</b><br>Erfaringsudveksling -<br>Producenter | <b>M4</b><br>Workshop-1<br>Pumper, små børn        | <b>M2</b><br>Workshop-6 Nyheder fra<br>ambulatoriet            |
| Pause og skift |                                                    |                                                   |                                                    |                                                                |
| 11:00 - 11:30  |                                                    |                                                   |                                                    |                                                                |
| 11:30 - 12:30  | <b>M4</b><br>Workshop-7<br>Kost, motion og sundhed | <b>M3</b><br>Workshop-8<br>Skole, mellem børn     | <b>C2</b><br>Erfaringsudveksling -<br>Producenter  | <b>M2</b><br>Workshop-13<br>Diabetes behandling i<br>fremtiden |

M5  
Unge:  
Fester og  
rusmidler

12:30 - 13:30 **Frokost**

**13:30 - 15:30 Workshops fortsat:**

|               |                                               |                                                     |                                                   |                                                 |
|---------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 13:30 - 14:20 | <b>M4</b><br>Workshop-11<br>Rusmidler, voksne | <b>M3</b><br>Workshop-15<br>Skole, alle aldre       | <b>C2</b><br>Erfaringsudveksling -<br>Producenter | <b>Socialrådgiver kend dine<br/>rettigheder</b> |
| 14:20 - 14:40 | Pause og skift                                |                                                     |                                                   |                                                 |
| 14:40 - 15:30 | <b>M4</b><br>Workshop-14<br>Rusmidler, voksne | <b>M3</b><br>Workshop-12<br>Kost, motion og sundhed | <b>Socialrådgiver kend dine<br/>rettigheder</b>   | <b>Reserve</b>                                  |

16:00 - 17:00 **Fælles program**

18:00 - 19:30 **Middag**

19:30 - 21:00 **Fælles kaffe med evaluering og forslag til 2011.**

21:00 - 24:00 **Udveksling af erfaringer og opbygning af forældre-netværk. Fri leg og samvær for børn og unge**

## **Søndag**

07:30 - 09:30 **Morgenmad, oprydning og udcheck**

09:30 - 12:00 **Teambuilding, fællesaktiviteter**

10:30 - 12:00 **Generalforsamling**

12:00 - 13:00 **Frokost og afrejse**