



Helårsbaderne i Rold Skov – www.soeensfolk.dk

Januar 2011

Regler og anden nyttig information

Vi lægger vægt på, at alle medlemmer føler et tilhørsforhold til foreningen og dermed også deltager i de opgaver, der følger med at holde foreningen i gang, bl.a.:

- Opvarmning af badstuen og oprydning i og udenfor badstuen, fejning af bænke og gulv mv.
- Nedtagning (slutning af marts) og opsætning (beg. af okt.) af badstuen
- Opfyldning af træ i badstuen, når der mangler

Introduktionsbad: Nyindmeldte medlemmer opfordres til at deltage ved et ”introbad”. Man møder op en dag, hvor Ole, Jens eller Rikke tænder op, dvs. en time før åbningstiden. Her vil man blive introduceret til optænding, optændingskalender, - ja, til alt hvad der er værd at vide om foreningens regler og kultur. Når man har deltaget ved et introbadarrangement, kan man erhverve sig en nøgle til badstuen.

Nøgle fås hos Lise fra bestyrelsen mod et depositum på kr. 100 kr. Nøglen må **ikke** udlånes - overhovedet.

Badstuen har følgende faste åbningstider:

- Onsdage og fredage kl. 17 - 20
- Lørdage fra kl. 8 - 13
- Søndage fra kl. 9 - 14 (1-2 gæster kan medbringes mellem kl. 12 og kl. 14. Gæster, der ønsker at komme igen, må melde sig ind, når vi igen lukker op for indmeldelse igen i næste vintersæson.)

Optænding: Man melder sig som optænder 2-3 gange henover en vinter. Optænderens ansvar:

- Fej bænke og gulv, mens ovnen varmer op og fjern affald både indenfor og udenfor badstuen. Forhør dig, hvem der kan låse, inden du går hjem. Sidste person låser.
- Brug aldrig vand fra søen på stenene på ovnen (syren i vandet skader stenene på ovnen).
- Luk altid lågen og skuffen i ovnen, når badstuen forlades (også hvis du løber en tur, mens ovnen varmer op).

Procedure for brug af optændingskalenderen:

- Gå ind på ”for medlemmer” på foreningens hjemmeside og tryk på ”optændingskalender...”
- Tryk på log-in – nederst på siden
- Anvend brugernavnet ”badstuen” og kodeord ”badstuen” og tryk på ”enter-knappen”
- Tryk på den dato, hvor du vil tænde op og skriv dit navn samt tidspunktet for, hvornår der er varmt. Skriv f. eks. ”Helle Larsen - varm kl. 8”.

Har du ikke adgang til mail, må du bede Poul Erik på mobilnummer 20 77 65 71 om at skrive dig på.

Ekstra optændinger for medlemmer dvs. udenfor almindelig åbningstid: Initiativtageren til ekstra optændinger skal sende en mail rundt på soeensfolk@googlegroups.com og således orientere om, hvornår der er varmet op. Herefter skrives det også på optændingskalenderen (se procedure ovenfor).

Gæster kan besøge badstuen ved et ”gæstearrangement”, når...

1. et medlem tænder op for én eller flere nære venner og/eller familiemedlemmer og
2. når det sker udenfor vores faste åbningstid – og til en pris af 100 kr. pr. arrangement og
3. når det ikke er i forbindelse med polterabends og andre fester.

Bestyrelse

Solveig Lauritsen - 50804505 - soluna@post.tdcadsl.dk
Lise Gullestrup - 98392211 - lisegullestrup@hotmail.com
Poul Erik Laursen - 20776571 - pel@logp.dk
Anne Lone Bråten - 98393938 - annelone-rebild@mail.dk
Ole Wøide - 29845048 - olewoide@sol.dk



Helårsbaderne i Rold Skov – www.soeensfolk.dk

Proceduren ved gæstearrangementer er at:

- man skriver sit gæstearrangement på optændingskalenderen, f. eks. skriver man: "Keld Jensen, gæstearr. kl. 14-16" (på en vilkårlig dato)
- man samme dag indbetaler 100 kr. på kontonummer: 8401 - 105 4073 med sit navn samt datoen for arrangementet i tekstfeltet. **OBS:** Arrangementer på kalenderen slettes, såfremt overførslen ikke er at finde på foreningens konto inden for to hverdage - således ingen administration.
- 2-3 dage før afviklingen af gæstearrangementet skrives en mail rundt til alle medlemmer om, hvornår der er åbent/varmt for øvrige medlemmer.

Interesserede nye medlemmer er velkomne, når der igen lukkes op for tilmelding.

Eksterne arrangementer: For gæster, der ikke er familie/nære venner, kan man lave et eksternt arrangement, f.eks. for en gruppe medarbejdere fra det firma man arbejder i, en organisation, etc. Eksterne arrangementer koster kr. 1.000 og ligger udenfor de faste åbningstider. Aftaler i forbindelse et sådant arrangement træffes med Ole fra bestyrelsen.

Børn (over 10 år) skal meldes ind på lige fod med alle andre til et kontingent på 300 kr. Nogle læger anbefaler, at mindre børn først vinterbader fra de er 10 år, - derfor denne aldersgrænse i foreningen.

Udstyr i badstuen: Vi bestræber os på, at der er så få ting i badstuen, som muligt. I badstuen forefindes, der derfor normalt "kun" tændstikker, spritbriketter, handsker, askeskovl, 2 hvide vanddunke, kost, fejebakke, termometre, fyrfadslys, æteriske olier, affaldsposer, plastickrus og -glas, 2 stiger og 2 plastikkurve til håndklæder. Termometeret tåler kun op til 60° og skal derfor placeres i den nederste kasse i reolen. Desuden 3 stager til fyrfadslys til indendørs brug. Lys tændes kun i disse. Udenfor stilles de to lygter (også med fyrfadslys i). Glemte sager: Forhør dig evt. hos Solveig.

Badetøj: Det er op til dig selv, om du vil bruge badetøj, men vi viser naturligvis hensyn til andre brugere af skoven på tidspunkter, hvor der er mange mennesker.

Mail-politik:

Gruppe-mailen bruges af bestyrelsen til at formidle meddelelser til medlemmerne. Medlemmerne bruger kun gruppe-mailen til informationer med relevans for **alle** medlemmer og kun i relation til aktiviteter i foreningen – eksempelvis om optændinger udenfor de faste åbningstider.

Faste traditioner/aktiviteter

- | | |
|-----------------------------|--|
| • Sidste uge i september: | Opsætning af badstuen |
| • Efterfølgende lørdag: | Genindvielse |
| • Første lørdag i december: | Julebrunch - badning med efterfølgende brunch |
| • Sidste lørdag i januar: | Generalforsamling |
| • Sidste uge i marts: | Badstuen tages ned |
| • 1. eller 2. lørdag i maj: | Fødselsdag med gæster fra andre klubber |
| • Fuldmånebadning: | Månedlig begivenhed – hvis et medlem tager initiativ hertil. |

I øvrigt opfordres medlemmer til at tage initiativ til fælles arrangementer, f. eks. ture til andre vinterbadeklubber, finsk aften, etc.

Bestyrelse

Solveig Lauritsen - 50804505 - soluna@post.tdcadsl.dk
Lise Gullestrup - 98392211 - lisegullestrup@hotmail.com
Poul Erik Laursen - 20776571 - pel@logp.dk
Anne Lone Bråten - 98393938 - annelone-rebild@mail.dk
Ole Wøide - 29845048 - olewoide@sol.dk